

CAREFLEX SCHULUNGSPROGRAMM 2025

Deine Ansprechpartner*innen:

Bianca Neumann (Hamburg)
040 5077 7004

b.neumann@careflex.de

Sebastian Lange (Kiel)
0431 6967 3110

s.lange@careflex.de

Die Arbeit im sozialen Bereich wird zunehmend komplexer, und die Erwartungen an Dein Wissen und Können steigen kontinuierlich. Wir unterstützen Dich deshalb mit Schulungen, die speziell auf Deine Anforderungen ausgerichtet sind. **Wir bieten Dir ein breites Spektrum an Schulungen an, dennoch sind wir jederzeit offen für Ideen und Deine persönlichen Bedürfnisse.**

Du findest bei einem externen Anbieter ein tolles Seminar, das Dich in Deinem Arbeitsbereich weiterbringen würde? Dann sprich uns gerne an!

Ab 2025 öffnen wir die Hamburger Schulungen auch für Mitarbeitende des Kieler Standorts. Besprich gerne mit Deiner Teamleitung, ob eine Teilnahme für Dich sinnvoll ist und wie Ihr die Hin- und Rückreise regelt.

Wichtige Hinweise:

- I Schulungstermine werden in der persönlichen Dienstplanung berücksichtigt und als Arbeitszeit vergütet.
- I Zu jeder Schulung erfolgt eine Einladung per E-Mail. Deine Teilnahme gilt dann als verbindlich.
- I Für einige Schulungen erhältst Du ein Teilnahmezertifikat.

Wir wünschen Dir viel Freude und Erfolg bei der Teilnahme!

Dein CareFlex-Team



BASISSEMINARE

CareFlex-Einführungstag

Der CareFlex-Einführungstag bietet Dir die Möglichkeit, Deinen neuen Arbeitgeber besser kennenzulernen und Dich mit Deinen neuen Kolleg*innen auszutauschen.

Diese Veranstaltung haben wir speziell für neue Mitarbeiter*innen von CareFlex entwickelt, um Raum für Fragen, Anregungen und Austausch zu bieten. Außerdem gibt es einen Rundgang über das Gelände der Ev. Stiftung Alsterdorf (ESA).

Termine: 4x im Jahr (20.03., 10.06., 16.09. & 04.12.25)

Präsenzveranstaltung in Hamburg – Du wirst hierfür von uns eingeplant.

Erste-Hilfe-Kurse Hamburg

Erste-Hilfe-Kurse, auch speziell in Kindernotfällen, werden laufend über den Arbeiter-Samariter-Bund und andere Anbieter angeboten. **Bitte wende Dich bei Bedarf an Deine Teamleitung.**

Erste-Hilfe-Kurse Kiel

In Kiel gibt es feste Termine über das Jahr verteilt. Alle **Termine finden in Präsenz statt.**

Erste Hilfe:

I **02.04.25, 08:30-16:30 Uhr**

Erste Hilfe am Kind:

I **12.02.25, 08:30-16:30 Uhr**

I **06.05.25, 08:30-16:30 Uhr**

I **14.10.25, 08:30-16:30 Uhr**

I **06.11.25, 08:30-16:30 Uhr**

BASISSEMINARE





SEMINARE FÜR ALLE MITARBEITENDEN

Psychische Erschöpfung in sozialen Interaktionsberufen

Die Arbeitswelt entwickelt sich weiter, insbesondere in sozialen Interaktionsberufen. Die hohen Anforderungen führen zunehmend zu psychischen Belastungen, die sich negativ auf das gesundheitliche Wohlbefinden der Beschäftigten auswirken. Dies liegt vor allem an der Arbeitsverdichtung sowie einer zunehmenden Ökonomisierung des Arbeitsfeldes und deren Begleiterscheinungen. Die Berufsgruppe der sogenannten sozialen Interaktionsberufe fühlt sich laut aktuellen Forschungsergebnissen immer weniger in der Lage, ihre Aufgaben vollständig und zum Wohle ihrer Klient*innen/Patient*innen durchzuführen.

Trotzdem zeigt sich, dass nicht alle Menschen gleichermaßen von Erschöpfung betroffen sind. Verantwortlich dafür sind Ressourcen und Schutzfaktoren, deren Vorhandensein eine konstruktive Belastungsbewältigung ermöglicht. Die Fähigkeit, sich schwierigen Bedingungen erfolgreich anzupassen und die eigene körperliche und geistige Gesundheit trotz widriger Umstände zu erhalten, ist in Gesundheitsberufen unabdingbar – insbesondere angesichts der physischen und psychischen Herausforderungen der Arbeit.

Termin: 12.05.25, 10:00-17:00 Uhr
Präsenzveranstaltung für CareFlex (Hamburg)

ESA-Begrüßungstag – Für Mitarbeitende mit einer Betriebszugehörigkeit von mind. 6 Monaten

Der ESA-Begrüßungstag gibt einen vielfältigen Überblick über die Evangelische Stiftung Alsterdorf (ESA), zu der auch CareFlex gehört. Dort triffst Du auch Kolleg*innen aus der ganzen Stiftung. Mit einer Präsentation durch den Vorstand, geführten Rundgängen über das Stiftungsgelände, kleinen Arbeitsgruppen u.v.m. wird es bestimmt spannend!

Termine: 23.01., 03.04., 03.06., 25.09. & 13.11.25, jeweils 9:30-16:00 Uhr
Präsenzveranstaltung der ESA (Hamburg)



FACHSEMINARE I FÜR MITARBEITER*INNEN IN DER EINGLIEDERUNGSHILFE

Umgang mit Diabetes mellitus

Die Fortbildung soll Mitarbeitende in der Assistenz unterstützen, die Anforderungen im Alltag bei Klient*innen mit Diabetes mellitus handlungssicher zu gestalten. Hierzu erhältst Du eine Einführung in das Krankheitsbild Diabetes mellitus, relevante Medikamente, Ernährung, Dokumentation, Hygiene und Arbeitssicherheit. Du erlernst Maßnahmen im Notfall und Deine konkreten Aufgaben in der Unterstützung der Klient*innen in der Assistenz. Eine Einweisung in die Blutzuckermessung und die Spritz-Technik mit dem Insulin-Pen (nur gültig für die jeweiligen Klient*innen des Arztes/der Ärztin*) erfolgt ebenfalls.

*Die Fortbildung ermöglicht es, dass Du eine Delegation durch die behandelnden Ärzt*innen zur Messung des Blutzuckerwertes sowie zum Spritzen mit dem Insulin-Pen für die jeweiligen Klient*innen (aawest) erhalten kannst.

Termine: 02.04., 25.06. & 17.09.25, jeweils 15:30-19:00 Uhr
Präsenzveranstaltung der aawest (Hamburg)

Pflegedokumentation und Medikamentengabe

Diese Fortbildung soll Dir helfen, die Scheu vor einem mythenumwobenen Thema zu verlieren. Du bekommst eine Einführung in den Medikamentenstandard (Gabe, Dosierung, Aufbewahrung und Stellen von Medikamenten). Des Weiteren erlernst Du die Pflegedokumentation (Bedeutung, rechtliche Grundlagen, Verantwortlichkeit, Handzeichen).

Termin: 2. HJ 2025, online

FÜR ALLE

EINGLIEDERUNGSHILFE I



Einführung in das Krankheitsbild Epilepsie (bei Erwachsenen)

Bei der Einführung in das Krankheitsbild Epilepsie werden auch die verschiedenen Anfallsformen anhand von Videobeispielen erläutert. Welche Therapiemöglichkeiten gibt es und was tue ich konkret in Anfallssituationen?

Termin: 2. HJ 2025, online

Umgang mit herausforderndem/bedrohlichem Verhalten

Die Grundziele des Seminars sind die Handlungskompetenz der beteiligten Menschen im Umgang mit Grenzüberschreitungen, Angst, Aggression und Gewalt zu erweitern, die Sicherheit und das Wohlbefinden zu steigern und den Dialog mit den Klient*innen entwicklungsfreundlicher zu gestalten. Hierzu bekommst Du einen Überblick über die Krankheitsbilder und lernst das Verhalten Betroffener zu verstehen und zu reflektieren sowie eigene Handlungsmöglichkeiten zu erkennen. Ein Erfahrungsaustausch gehört ebenfalls immer dazu.

Termin: 10.09.25, 9:00-17:00 Uhr
Präsenzveranstaltung für CareFlex (Hamburg)

Transferschulung mit dem Schwerpunkt Lifter

Hier werden verschiedene Arten von Transfers geübt sowie der Umgang mit dem Lifter erlernt. Dabei gibt es **viel Zeit für Praxis!**

Termin: 13.11.25, 10:00-14:00 Uhr
Präsenzveranstaltung für CareFlex (Hamburg)

FACHSEMINARE II FÜR MITARBEITER*INNEN IN DER EINGLIEDERUNGSHILFE – mit einer Betriebszugehörigkeit von mind. 1 Jahr

Autismus braucht eine Antwort

Die Fragen bezüglich Autismus können vielseitig sein. Die Antworten entsprechend auch. Dieses Seminar gibt einen Einblick in die Komplexität des Autismus-Spektrums und bietet Grundlagen für Unterstützungsmöglichkeiten der unterschiedlichen Zusammenhänge an. Mögliche praktische Erfahrungen der Teilnehmer*innen werden berücksichtigt und können aufgegriffen werden.

Die Teilnehmer*innen gewinnen ein angemessenes Verständnis und mehr Selbstsicherheit im Umgang mit Menschen aus dem Autismus-Spektrum.

Termine: 09.04. & 23.09.25, jeweils 9:00-17:00 Uhr
Präsenzveranstaltung des Beratungszentrums Alsterdorf (Hamburg)

Doppeldiagnose: Psychische Erkrankungen bei intelligenzgeminderten Menschen (3-tägig)

In dieser Fortbildung werden die diagnostischen und therapeutischen Besonderheiten psychischer Erkrankungen bei Menschen mit geistiger Behinderung behandelt. Darüber hinaus sollen konkrete Handlungsmöglichkeiten für Assistierende erarbeitet und die Beziehungs- und Kommunikationsgestaltung reflektiert werden.

Vermittelt werden Grundlagen psychischer Erkrankungen, theoretisch und anhand von Praxisanalysen aus dem eigenen Assistenzalltag.

Termine: 15.09. & 16.09. plus Praxistag am 23.09.2025, jeweils 9:00-16:30 Uhr
Präsenzveranstaltung der aaost (Hamburg)

Umgang mit sexualisierter Gewalt

Menschen mit Assistenzbedarf haben ein mehrfach erhöhtes Risiko, Übergriffe auf ihre sexuelle Selbstbestimmung zu erleiden. In dieser Fortbildung geht es um die Sensibilisierung für entsprechende Risikofaktoren. Du lernst praxiserprobte Medien und Methoden zur Prävention und zur sexuellen Bildung kennen und reflektierst anhand von Praxisbeispielen Interventionsmöglichkeiten.

- I Du hast Risikofaktoren für sexualisierte Gewalt in Deinem Arbeitsfeld reflektiert und bist sensibilisiert für die Thematik.
- I Du kennst praxiserprobte Medien und Methoden zur Prävention und zur sexuellen Bildung.
- I Du bist besser auf den Umgang mit sexualisierter Gewalt vorbereitet und hast professionelle Handlungsmöglichkeiten erprobt.

Termine: 15.04. oder 02.12.25, jeweils 9:00-16:00 Uhr
Präsenzveranstaltung der aawest (Hamburg)

Sexualität und sexuelle Selbstbestimmung bei Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung

Sexualität ist ein Grundbedürfnis, welches sich ein Leben lang verändert. Bei Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung wird die sexuelle Entwicklung und Selbstbestimmung durch emotionale, kognitive, biologische und sozial-gesellschaftliche Bedingungen und Strukturen beeinflusst. Dies kann bedeuten, dass es in den verschiedenen Entwicklungsphasen zu vielfältigen und unterschiedlichen Bedürfnissen, Interessen und Verhaltensweisen kommen kann.

In der Assistenz kann dies zu Verunsicherung führen:

Was bedeuten spezifische Verhaltensäußerungen? Wie, was und wie viel darf ich mit den Klient*innen über Sexualität sprechen? Was ist der Unterschied zwischen passiver und aktiver Sexualassistenz? Was sind meine Rechte in der Assistenz bzgl. sexueller Selbstbestimmung? Wo sind die Grenzen der Klient*innen? Wo sind meine Grenzen? Wie kann ich die Partner*innensuche unterstützen?

In diesem Seminar wird grundlegendes Wissen bezüglich Sexualität sowie sexueller Selbstbestimmung bei Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung vermittelt und mögliche Handlungsempfehlungen für die Assistenz aufgezeigt.

Termine: 01.04., 16.09.25, jeweils 9:00-16:00 Uhr
Präsenzveranstaltung des Beratungszentrums Alsterdorf (Hamburg)

Die Borderline-Persönlichkeitsstörung – Psychische Störungen bei Menschen mit intellektueller Entwicklungsstörung

Menschen mit Intelligenzminderung erkranken signifikant häufiger als die Allgemeinbevölkerung an psychischen Störungen. Sie zeigen zudem häufiger Verhaltensauffälligkeiten, die eine psychiatrisch-psychotherapeutische Versorgung notwendig machen. Dies stellt für die professionellen Helfer*innen häufig eine Herausforderung und nicht selten eine Belastung dar und erfordert spezifisches Fachwissen sowie die enge Zusammenarbeit zwischen psychiatrisch-psychotherapeutischem und heilpädagogischem Versorgungssystem unter Einbeziehung der verschiedenen Lebenswelten.

Termin: 30.04.2025, 9:30-16:30 Uhr
Präsenzveranstaltung des Beratungszentrums Alsterdorf (Hamburg)

Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) – Psychotraumatologie

Menschen können auf vielfältige Art und Weise traumatisiert werden. Die daraus resultierenden Folgen, Symptome und Störungen sind mehrschichtig und erfordern ein spezielles Wissen und einen darauf abgestimmten Behandlungsplan. Dieses Seminar bietet Einblicke in die Grundlagen der Traumafolgestörungen und stellt therapeutische Interventionsmaßnahmen vor.

Termin: 19.06.25, 9:30-16:30 Uhr
Präsenzveranstaltung des Beratungszentrums Alsterdorf (Hamburg)

Entstehung und Aufrechterhaltung von Suchtverhalten (stoffgebunden und nicht-stoffgebunden) bei Menschen mit intellektueller Entwicklungsstörung

Menschen mit intellektuellen Entwicklungsstörungen haben das Recht auf einen informierten und kontrollierten Umgang mit Rauschmitteln. Suchtberatungsangebote müssen auf die intellektuellen, kommunikativen und emotionalen Bedürfnisse angepasst und niedrigschwellig konzipiert sein. Sie sollen zudem Informationen in Leichter Sprache bieten sowie die Zugehörigen miteinbeziehen.

Dieses Seminar bietet einen Einblick in die Entstehungsmodelle der stoff- und nicht-stoffgebundenen Abhängigkeit und stellt Strategien und therapeutische Interventionsmaßnahmen vor.

Termin: 04.06.25, 9:30-16:30 Uhr
Präsenzveranstaltung des Beratungszentrums Alsterdorf (Hamburg)

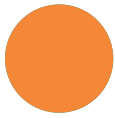
Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Menschen mit und ohne intellektueller Entwicklungsstörung

In der Vergangenheit wurde ADHS ausschließlich im Kindes- und Jugendalter diskutiert. Heute weiß man, dass die Symptomatik bis in das Erwachsenenalter fortbesteht und bei betroffenen Erwachsenen Einfluss auf Verhalten und Erleben im Alltag hat. Es kann gerade bei Erwachsenen mit ADHS zu Problemen beim Erreichen beruflicher Ziele sowie zu Konflikten in (partnerschaftlichen) Beziehungen kommen. Zudem ist ADHS mit einer Reihe anderer psychischer Erkrankungen und Probleme verbunden.

Dieses Seminar soll einen Einblick in die Entstehungsmodelle von ADHS bieten und praktische Möglichkeiten sowie therapeutische Interventionsmaßnahmen vorstellen.

Termine: wird noch bekannt gegeben, 9:30-16:00 Uhr
Präsenzveranstaltung des Beratungszentrums Alsterdorf (Hamburg)

**DU HAST WEITERE IDEEN FÜR SEMINARE?
WENDE DICH GERNE AN DEINE TEAMLEITUNG!**



FACHSEMINARE FÜR MITARBEITER*INNEN IN DER JUGENDHILFE

Die biografische Wunde – Grundlagen von Traumasensibilität & Traumapädagogik im pädagogischen Alltag

Neue Erkenntnisse aus der Psychotraumatologie machen es erforderlich, eine Reihe von Verhaltensweisen von Kindern und Jugendlichen in der Kinder- und Jugendhilfe neu zu betrachten. Daraus folgend ergibt sich die Notwendigkeit neuer Sichtweisen und Handlungsoptionen für pädagogische Fachkräfte in diesem Arbeitsbereich. In diesem Seminar geht es vor allem darum, Fachkräfte für die speziellen Bedürfnisse der betroffenen Kinder und Jugendlichen zu sensibilisieren.

Es werden traumaorientierte Überlegungen dargestellt mit denen wir uns beschäftigen. Darüber hinaus wird es darum gehen, welche Umgangsformen und Unterstützung für Kinder mit traumatischen Vorerfahrungen im pädagogischen Zusammenhang hilfreich sein können.

Außerdem bekommen die Teilnehmenden Anregungen, wie sich Zuspitzungen unkontrollierter Verhaltensausbrüche oder destruktive Interventionen vermeiden lassen.

Termin: 13.11 & 14.11.25, jeweils 9:00-16:30 Uhr
Präsenzveranstaltung der aaost (Hamburg)

JUGENDHILFE



KITA-SEMINARE 2025 FÜR MITARBEITER*INNEN IN DER KINDERTAGESBETREUUNG

Aufgrund der großen räumlichen Verteilung unserer Kita-Mitarbeitenden legen wir Euch Online-Seminare ans Herz!

Online-Seminare zu vielfältigen Themen findest Du zum Beispiel hier:
[Online-Akademie für Qualität in Kitas \(Qik\)](#)

Präsenz-Seminare zu vielfältigen Themen findest Du zur Ansicht hier:
[Werner Otto Institut](#)

Hier ist die **Teilnahme für jede*n Mitarbeiter*in auf 1 Schulung pro Halbjahr begrenzt.**

Bitte melde Dich bei Deiner Teamleitung, wenn Du Interesse an einer dieser Fortbildungen hast, **und melde Dich nicht selbst dort an.**

Jedes (kindliche) Verhalten ist sinnvoll! Zum Umgang mit herausfordernden Situationen

Kindliches Verhalten ist nicht durchtrieben oder von bössartiger Absicht gesteuert, sondern vielmehr als sinnvoller Ausdruck verschiedener bio-psycho-sozialer Prozesse zu verstehen.

Beißen, Schubsen, Schlagen, Schreien, Provozieren, Ignorieren stellen beispielsweise herausfordernde Verhaltensweisen im pädagogischen Alltag dar.

Dabei ist das Verstehen Voraussetzung für einen systematischen und konstruktiven Umgang mit eben diesen Verhaltensweisen.

Der Vortrag setzt hier an und stellt zudem Interventionen und Handlungsmöglichkeiten vor, ohne die Komplexität der individuellen Fälle in Gänze erfassen zu wollen.

Termin: 09.07.25, 9:00-15:30 Uhr
Präsenzveranstaltung für CareFlex (Kiel)

KITA

LINKS FÜR DICH – EXTERNE SCHULUNGEN FÜR DEINEN BEREICH

Hier haben wir einige Links für Dich, unter denen Du evtl. passende externe Schulungen für Deinen Bereich findest.

Bitte **melde Dich bei Deiner Teamleitung**, wenn Du Interesse an einer dieser Online-Fortbildungen hast, **und melde Dich nicht selbst dort an**.



CaritasOnlineCampus

Lern doch, wo und wann Du willst!

Der **CaritasOnline-Campus** bietet Dir unterschiedlichste Seminare zu diversen Themen: Klicke „Zu den Themengebieten“ und wähle zwischen: Sozialmanagement und Gesundheit, Kita-Management und **Kita-Pädagogik**, Prävention und **Intervention**, Gesundheitshilfe und **Soziale Integration**. Dort dann rechts bei „Stichwort“ Deinen Suchbegriff eingeben.

Gebärdensprache in Präsenz oder online

Deutsche Gebärdensprache ist eine anerkannte und eigenständige Sprache. Die **10 Präsenz-Termine** der Kurse finden im VHS-Zentrum Nord (Hamburg) und RBZ Wirtschaft (Kiel) statt:

I **Hamburg: [VHS Hamburg | Gebärdensprache](#)**

I **Kiel: [Förde VHS | Gebärdensprache](#)**

I **online: [manimundo](#)**

Institut für Digitale Pädagogik – Online Kurse

I <https://www.indipaed.de/collections/onlinekurse>

I <https://www.indipaed.de/pages/online-fortbildung-erzieher-innen-kostenlos>

I <https://www.indipaed.de/courses/sexualpadagogik-in-kitas-grundschule>

Gewaltfreie Kommunikation:

I [GFK Lernen in 50 kurzen Lektionen | Eva Ebenhö](#)

EXTERNE SCHULUNGEN

DU HAST IDEEN ODER WÜNSCHE?
WENDE DICH GERNE AN DEINE TEAMLEITUNG!

HIER
BIN ICH
WERT!

Besuche uns online:



WWW.WER-T.DE

